

Der Grundkurs Bogenschießen 2024 (ca. 3x120 min. Kurs-Beitrag 30€)

Was?

Im Grundkurs lernt man die Schießhaltung und den Schussablauf gerade soweit um einige Pfeile sicher zu schießen. Die Aufgabe des Grundkurses ist es so viel Erfahrung im Bogenschießen zu sammeln, dass man entscheiden kann ob einem das Hobby gefällt und man danach in den Verein eintreten möchte. Das Mindestalter ist 14 Jahre.

Wann?

01.12.2022 12 Uhr bis 14 Uhr Grundkurs Start
15.12.2022 12 Uhr bis 14 Uhr
ein weiterer Termin wird mit den Teilnehmern vor Ort abgestimmt.

Nur angemeldete Interessenten dürfen am Kurs teilnehmen!

Wo?

Die Kurse finden statt in der städtischen Turnhalle, Engeland Esch 35, 46325 Borken
Die Turnhalle liegt neben dem Landhaus Engeland ganz in der Nähe der Kirche.

Was brauchst du?

Eine Privathaftpflichtversicherung sollte vorhanden sein.
Sinnvoll ist eine am Oberkörper anliegende Sportbekleidung. In der Sporthalle ist es oft etwas kühl.
Nicht abfärbende Sportschuhe bzw. Sportschuhe mit hellen Sohlen.

Zurzeit wird die Heizung erneuert. Aktuell ist es da richtig kalt. Zieht euch warm an! Mehrere Lagen übereinander machen Sinn, dann kann man auch was ausziehen wenn es stört bzw. in Schießpausen wieder anziehen.

Kosten

Der Kurs kostet 30€ und beinhaltet die 3 Kurstermine und einen Probemonat.
Während dieser Zeit wird dir vom Verein ein Schulbogen gestellt. Für den Bogen, den du ausgehändigt bekommst musst du 100€ Pfand hinterlegen. Dieses Geld bekommst du wieder sobald du den Schulbogen zurück gibst.

Das solltest du beachten?

Die Sehne des Bogens wird beim Schießen bis an das Gesicht gezogen. Beim Schuss streift sie am Gesicht und vielleicht am Oberkörper entlang. An folgenden Dingen kann sich die Sehne verfangen und beim Schuss Schäden verursachen:

Lange Haare	>	Haargummi verwenden oder Kappe trage
Barthaare	>	gelegentlichen Verlust einzelner Haare still ertragen
Zugbänder an der Oberbekleidung	>	in die Kleidung stopfen oder andere Kleidung wählen
Halsketten	>	unter der Kleidung tragen oder besser zuhause lassen
Broschen	>	zuhause lassen
Piercings an Nase, Lippen, Wangen	>	falls im Bereich der Sehne, herausnehmen oder abkleben
Brustwarzenpiercing	>	Streifschutz verlangen, abkleben

Was kommt danach?

Nach dem Kurs kannst du noch kostenfrei 4 Wochen am Training teilnehmen.
Um am Training teilzunehmen ist ein Smartphone mit Whatsapp sinnvoll, da die Trainingsorganisation in einer Whatsappgruppe stattfindet.
Dann musst du den Leihbogen zurückgeben und dir einen eigenen kaufen. Es gibt auch Händler die Teile der Ausrüstung vermieten. Von Ebay Angeboten kann man nur abraten. Bitte sprich mit uns, damit wir dich beraten können.

Trainingszeiten in der Hallensaison sind Dienstag 17:30 bis 19:00
 Freitag 16:00 bis 18:00 und 18:00 bis 20:00
 Sonntag 10:00 bis 12:00 und 12:00 bis 14:00

(es werden nicht immer alle möglichen Trainingszeiten angeboten)